



五時限目

愛せる人生を歩む。
あなたは何者になりたい？
箱から出るわよ!

全 3 問

問 1 : あなたは誰に幸せにしてほしいですか？

①理想で構いません。

友達、彼氏、夫、子供、両親、その他？

複数でも構いません。素直に書き出して下さい。

②その人に、してほしいことを7つ挙げて下さい。

Hint: 思いつくままに書いていきます。我儘放題でも大丈夫です。
誰もそれをジャッジする人はいません。安心して書いて下さい。

問 2 : お金は足りていますか？

①何のためにお金が必要？

②具体的にいくら必要？

Hint: 本当に必要だと思う額を、思い切って書いてしまいましょう。

③それを手に入れる方法は？

Hint: 投資以外にも副業やお小遣い稼ぎ、転職、起業、
選択肢は色々あります。

自分に合った、合理的な方法は何でしょうか。

問3：あなたの人生の目的は何ですか？

あなたは今何に興味がありますか？

あなたの本能に従ってくださいね。

「面白そうだな、でも自分には無理だろうな。」

と思うことで構いません。

今これを読んでいるということは、とうとう

「無理だろうな」の向こう側に行く時が来ています。

「無理だろうな、でももしできたら凄いだろうな、楽しいだろうな」

と思うことを、敢えて書いて下さい。

もし、何も興味が湧かないという場合、街中でパッと目についたこと、
興味ないけどなぜか気になったこと、人の口から聞こえたこと、
そういうものの中から選んで書いて下さい。

今からあなたは新しいことを始めます。

Hint: いよいよ進んでいくんだ！やりたいことをやるんだ！

自分の人生を生きるんだ！自分を奮い立たせるのよ。

さあ、今から。

