



STAND

# 日本語会話集

四、すべては自分に無いものから始まる



あなたより価値のあるものは存在しない。

「ある」にフォーカス。自分を許し、褒めて、感謝する。  
この世は何もかも、無いものねだりからのスタート。  
深く、深く考えてください。例えば、誰かをうらやむとしたら...何のため？  
イケメンの旦那、可愛い子供、素敵なお家族、豊かなお金、素晴らしい人生など、あなたが手にしていないものに。  
妬んで、噂話をして、そうやって考えて、新しい仕事を見つけます。  
すべては自分に無いものから始まるのです。



とても深いわ。とっても深い。本当に深い。

自分に無いものにばかり目を向けていると、自分に合わない仕事に就いて  
「彼女のような仕事に就けた」と思うわけね。なんてこと。これは本当に深いわ。  
だから、グッチのバッグを持っている人を見たら、借金したりカードを使って、  
自分では買えないはずのグッチ、ルイヴィトン、エルメスのバッグを手に入れる。  
そして今、お金の問題でストレスを抱えている。  
なぜならそれを持っていないから。



そう、持っていません。



そしてそれを欲している。なるほどね。わかったわ。



それについて話してちょうだい。

あなたが彼女達の満足度を計ることはできません。



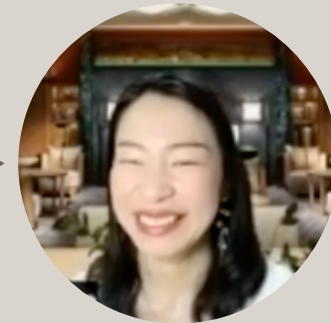
私の場合？ 100兆円かしら。  
それこそ100兆円は必要だわ。100兆ね。  
100兆円必要な理由は、世界中に教育を受けさせたい子供が沢山いるからよ。  
変化を起こすにはお金が必要。私はお金が大好きで、お金も私を愛してくれている。  
でも、変化を起こすには100兆円が必要だわ。子供達の為に学校や大学を建てるにはそれくらい必要よ。それが私の答えね。本心よ。

あなたは人生においてどれくらいお金が必要ですか？



そう、インパクト。


ありがとうございます。文化や歴史を変えるには、お金が必要ですね。  
そして、有名になることと、インパクトも必要です。





わかります。で、それはあなたにとっての話ですね。

家庭があって、子供もいて、いい夫がいて、両親も健在な女性はどうでしょう？  
100万円でも1万円でも満足するかもしれないし、人それぞれですよ？  
だから、何が人を幸せにするかは測れないんです。  
何が幸せなのか、本人達も分かっていません。



めちゃくちゃ奥深いわ。  
私も、あなたが「座って考えなさい」と言うまで、  
自分にとって何が幸せなのか、分からなかった。  
だから、誰も私に言えないわよね、「あなたはこの金額あれば幸せだ、不幸だ」なんて。  
もし私がモンクレールを持っているあなたに嫉妬しても、  
何があなたを本当に幸せにするのか、私にはわからない。  
だから、嫉妬するなんてバカみたい。妬むなんて本当に愚かだわ。私は盲目なんだもの。

私が言いたいのは、「そろそろ人と比べるのをやめませんか。」ということです。  
もう二度と。



#### 第四限目

落ち込むパターンを知る。

感情をコントロールする方法を研究する。

他人と比較しないこと。自分自身で感情をコントロールする。