STAND

日本語会話集

三、親の遺産

KARINHIRAYAMA.COM

思い込みは、事実と切り離さなければならなりません。
常識は必ずしも常識とは限りません。（誰かの都合により作られたものが常識です）
常識の外側を考えます。これは、2020年の起業率です。
スタートアップとは、自分で事業を始めた人のことです。男性80.5%、女性19.5%です。なぜ?

私たちの自尊心について考えてみましょう。親は、私たちをどのように育ててきましたか?
何が子供を幸せにするのか、その答えの先にあるのは、親の幸せではないでしょうか?
私はそう思っています。

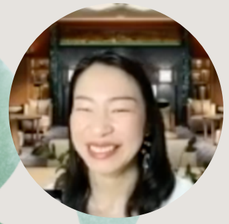
「子どもの幸せ」とは。いい大学を出る、ですよね?
そして、いい仕事に就いて、いい人と結婚してお金持ちになって、可愛い子供を産んで、
親の老後の世話をする。行き着く先は、「親の幸せ」ではないでしょうか。
これは日本社会が作ったものだと思うんです。
あなたの文化はどうですか?

これは深すぎるわ、本当に深すぎる。ちょっと私も教えてあげるわ。本当のことよ。
まず、そうねアフリカの文化について話すわね。アフリカの文化では、良い子でなければならない。
特にアフリカには教会があるわ。教会というのはヨーロッパ人がもたらした大きなものよ。
そうでしょ? だから、イエス様を与えて、イエス様に従わなければならない、とても良い子でなければならない。
親に口答えをしてはいけない。親にこうしなさいと言われたら、そうしなければならない。
なぜかと問うたら、言うことを聞かない子になるから。

アフリカでは、お金があれば、とても良い私立の学校に行くことができるの。
私は私立の学校に通っていたから、親が高い学費を払ってて、常に良い成績を取らなければならなかったわ。
多分、お金があまりない人は、私立の学校には行かず、普通の学校に行くんでしょうね。
でも、親はそれでもいい子に育ってほしい、いい人と結婚してほしいと思っている。
これはちょっとどうかわからないけど、アフリカではお金持ちになることよりも、
いい男と結婚して沢山子供を産むことが重要なんだと思う。沢山ね。いい、沢山よ。

本当ですか？子沢山なのは知っていましたが、それが彼らの夢なんですか？

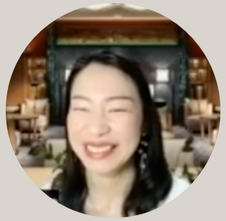
それが彼らの夢なのよ。 もうそれは変えられないけど、「間違っている」と言うことはできる。
アフリカ人は若くして結婚する、17歳で結婚する女性もいるし、私は21歳で結婚したわ。
若くして結婚し、24歳までに子どもを産む。
24歳から34歳まで子供を産むのよ。女性の仕事は、夫の世話をすること、夫のために料理をすること、
夫のために掃除をすること、良い妻であること、教会に通うこと、夫とセックスをすることね。
親が年をとったら面倒を見る、そうすればあなたの人生は恵まれているわ。
この道を歩めば、親が与えてくれる喜びと、神様が与えてくる喜びがあるってね。
つまり、日本の文化に似ているけど、お金持ちになりたいとか、お金持ちと結婚したいとは
思っていないわ。思ってるけど今はまだお金持ちの男性があまりいないのよ。
だから、子供が飢えない程度にお金を稼いでくる男性を探すの。



なるほど。わかります、すごい...似てますね。
みんな親のことを思って、それぞれの方向に苦しんでいます。
–国立大学に行けなかった。
–親の理想とは違う仕事に就いてしまった。
–仕事を辞めたい。
–でも、3ヶ月で辞めたら親はどう思うだろう。
–結婚できない。
–子供ができない。
–離婚したいけど、勇気がない。
–夫が不倫している。
誰もが人生の中で似たような悩みを抱えているのではないでしょうか。

だから、そのハシゴによると、親を幸せにすることが最終目標ってことよね。
女性として妊娠できない人は、そのステージをクリアできないから恥をかいているのよね。
結婚できない女性はどうなるの?
相手が見つからなかったら、親は喜ばないわよね。
てことは、親の愛情を十分に感じられないってこと?

その通りです。でも、たまにこう言う親もいます。
「大丈夫、あなたの人生なんだから。一人でいたいなら、そうすればいい。あなたの人生よ」と。
で、子共は親に申し訳ないと思うのです。

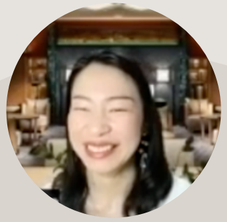


これはとても大きなことよ。他のみんなは、金持ちの男を見つけて、結婚して、
子どもを産んで、と社会的な階段をちゃんと登っているわけでしょ。
で、外の友達がそれに従うのを見ている。「ルールに従え。ルールに従え」だものね。

はい、そうです。

もしあなたの親が、「好きなようにしていいのよ、大丈夫、あなたの人生を生きなさい」 と言っていて、
要するに「自分の人生を生きろ」と言う親って、どう影響するのかしら。
その、違いは何?

すべてが自尊心とつながっているんです。
だから、「やりたいことをやりなさい」と言う、良い親に対しても、自分を恥ずかしく思ったり、
「このままではいけない」と思ったりします。
悪い親に対してはどうでしょう。「結婚しなさい、子供を産みなさい、離婚したらダメ」
と言い続ける親です。
そうすると、女性は箱の中から出られなくなり、毎日死にたいと思うようになるのです。



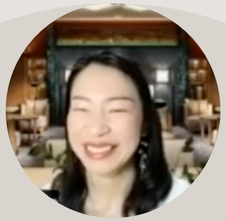
ありがとう、本当にありがとう。多くの女性がこれによって救われるわ。
多くの女性がこれから癒されていく。シェアしてくれてありがとう。
あなたは真の女神であり、真のリーダーであり、真の先見の明を持っている人。ありがとう。

エネルギーを感じますね。世界中からの負のパワー。私はみんなと同じ道を歩んできました。
だから、18歳の時に教育大学に落ちた時は、親に申し訳ない気持ちでいっぱいでした。
最初の子供を亡くした時、3ヶ月かそこらで、体内で亡くなってしまった時も、親に申し訳ない気持ちでいっぱいでした。前夫と離婚した時も、本当に親に申し訳なかったです。

あなたはどうなの？ 自分のことを考えた？ 流産した...って。
私もね流産して、その時の話なんだけど、両親のことは考えなかったわ。話してなかったから。
でもとても孤独だったわ。彼とは結婚するところだった。
もうすぐ結婚するところで、婚約してたの。
彼はこう言い続けたわ 「お前は馬鹿な不妊女だ、ただの不妊女だ、役立たずめ」と。
私はそんな暗い穴の中にいたのよ。本当に暗い穴の中。
もし私が妊娠していることを両親に話していたら、多分、申し訳なく思ったでしょうね。
「ああ、この子は期待はずれなんだ」ってなるでしょ。
でも、私は両親には言わなかった。だから一人だった。一人で乗り越えなければならなかったわ。
セラピーに感謝ね。あなたはどうやって乗り越えたの？
親からのプレッシャーは大きいわ。自分自身を癒すことについて考えた？

私は、自分の気持ちを心に留めていられませんでした。
だから、1000回くらい違う形で親に伝えたんです。そうしたら、やっと理解してもらえました。
だから、「親からのプレッシャー」と「自分の本心」の狭間にいる時が、人生で最も辛い時ですよね。
自分の気持ちをとると決めたら、親を無視することになるので、本当に辛いです。
親がいるから、私達はこの世に誕生しました。だから魂的に親を蹴り出すようなことはできません。
でも、自分の心がどう感じているかも分かっているので、本心が呼び掛けてきます。
「こうしよう！ねぇ行こう！」って。
でも、私達は親を愛しているので、ただ親そのものを自分の魂下で、たとえ親との関係が悪い状態であったとしても、それでもありのままの親を魂下では愛しています。
だから、自分自身に働きかけることは、人生で最も難しいことなのです。
私達は、もがき続けているのです。

膨大な事柄をシェアしてくれて、ありがとう。

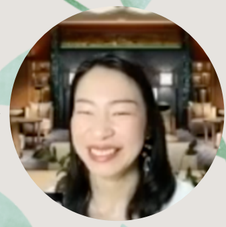


だから、子供は親を悲しませた経験がトラウマとなり、一生涯自分を苦しめることになります。
もちろん、あなたの人生もこうなります。
多くの女性は、25歳から34歳の間に離職を余儀なくされます。
結婚・出産・育児などのライフイベントにより。私も経験しました。
女性のための総合サイトSpicomiでは「どうやって仕事を休むか」が、上位5つを独占しています。
これはすごい事実ですね。

なるほど、25〜34歳の女性は、通常、職を離れるわよね?
で、職場復帰する時、あるいは、専業主婦にはなりたくないという強い意志があって
職を離れなかった場合、彼女達はいつも、「どう休みを取るか」を考えている、
それは何のため? 子供の世話?

そうですね、ここで彼女たちの心の内を紹介します。
日本の働く女性は、精神的に病んでいます。
休みたいけど休めない。
私のせいで同僚がもっと働かなければならないのは申し訳ない。
陰口を叩かれるのが怖い。
子どものことで休んだら、上司に怒られそう。
でも、このまま働き続けたら、自分を労れない。
家族からは責められる。
人に迷惑をかけないように、正当な理由で休みたい。
検索してみよう、ググってみよう。すると、「Spicomi」の5つのトピックが出てくるわけです。
私が病気した時も、同じように検索しました。子供の世話だけでなく、ちょっと休みたい。
一時休止が必要なんです。私たちは精神的に病んでいるのです。
それから、どうなるかというと、休んでも、いつも職場のことが気になって、心が休まりません。
社会が私達をそうさせたのだと思います。
だから日本の女性は、毎日、毎秒、職場でその感情に悩まされ、また、家に帰ってからもそれを
考え続けるのです。

なぜ、仕事を離れても仕事のことを考え続けてしまうの?
社会がそうさせたと言ってたけど、でもなぜ?



自分の会社での立場を安全に保ちたいからですね。
昇進のためだけでなく、コミュニティにおいてもそうですね。

興味深いわ。もっと教えて。

大きいのは、もし私が休んだら、私の仕事は誰かが面倒を見なければならなくなりますよね?
何度も休んだら、信頼を失うし、無責任になるし、ルールに従って育ってきたので、自分の仕事を他の人に任せるのは、とても申し訳ないと思ってしまいます。だから、なるべく休みたくないというのがあって、でも最終的に、仕事地獄に落ちて、精神的に病んでしまうんです。

私が日本文化のどこが好きかというと、
日本に来る前から、幼い頃から日本の文化が好きだったんだけど、
でも日本に来た時、「みんな自分の人生に責任を持って生きていて、素敵だな」と思ったの。
日本にはゴミ箱があまり無いでしょ、ゴミは自分で持ち帰らないといけない。
日本の文化は本当に素晴らしいわ、そういうところが大好きなの。
でも、責任感が強すぎて、他人のことには責任を持つけど、自分のことは、ないがしろという不健康な状態になるのは問題ね。

そうですね。

KARINHIRAYAMA.COM

できればまず自分に責任を持つことを選んで、自分が健康なら、
仕事でもより健康でいられるでしょ。

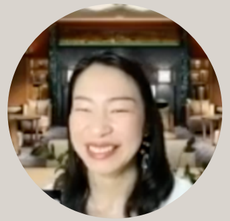
そうですね。だから、もしマネージャーが女性で、休みを取る姿を他の人に見せられたら、
他の人も後に続きますよね。

そうよ！だって集団思考だもの！ほら、私は新しいことを学んでいるわ。

いい子ですね。笑

いい生徒でしょ。
集団思考だと、女性は通常、お互いの後ろについて行くわよね。
だから、もし女性のリーダーがいたら、「休みを取るのは健康的なことなんだよ。
心の健康や平穏、自己愛にちゃんと責任を持つことは健康なこと」と示してくれて、
そうすれば、他の女性達もそれに続くわね。

ついて行くのは簡単ですから。



じゃあ今、日本の職場には、女性リーダーは大勢いる？

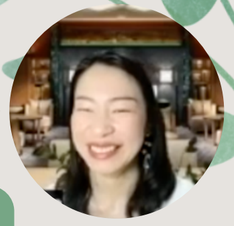
それほど多くはありません。やはり男性が求められます。

だから、男性のリーダーが８割を占めているのね。
だから、仕事に行くと「男性の仕事ぶり」に従うのね。

その通りです。

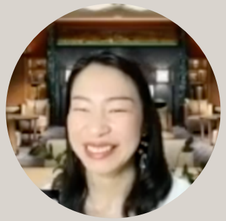
そして、それを手本にする。

そうなんです。



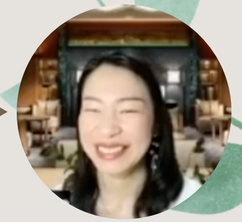
だから女性らしさが失われ、多くの精神的な問題を引き起こしているってわけね。
だってあなたは男性ではないもの。女性だもの。神によって別に造られた。なるほど、わかったわ。
では、どうしたらもっと多くの女性リーダーが得られて、女神として他の女性達に、
「自分を尊重してもいいのよ」と教えてあげることができるのかしら?

もし、私達が休みをとって、何か良い結果を出すことができれば、その結果が証拠になりますよね。
だから、誰かがそれを始めなければなりません。もし、私がその人になることを選んだら、みんなは
私を自己中だど思うでしょう。



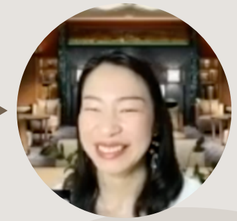
ちょっと待って、これはとても重要よ。
まず、女性はストレスにさらされ、疲れ果て、落ち込み、不安を感じている。と。
そして、ある女性が立ち上がり、「これではダメだ、うまくいかない。
どうすればいいか教えます」と言う。
すると、アジアというか日本の女性がまず口にするのは、
「あなたはグループ外で一人で決断して、自己中よ」ということね。
なるほど。次の段階は何?

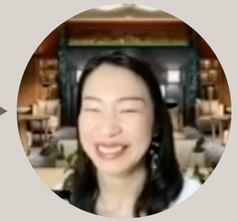
次の段階は、「孤立」ですね。



なるほど。

もし私が、「ほら、うまくいったでしょ？」と示すことができれば、皆がついてきます。
もし私が自尊心を失わなければ、恐らくみんな私のエネルギーを感じとり、ついてくると思います。



そういうことね。

三時限目。
「人生の本質」と「生きる上での考え方」
深い、深い、深い内容です。