



STAND

# 日本語会話集

一、惨めさと偽りメイクに決別



こんにちは、平山果林です。  
私はライフコーチ兼、異文化交流のスペシャリストです。  
今日は、自身の研究の成果をみなさんにシェアします。  
特に、「自尊心」についてお話しします。



私はテンビー・ブテレジ。"Future Gen Leaders"の最高経営責任者。  
私はアフリカのユニコーンであり、地球の踊り子、そしてドラゴンの姉妹よ。  
今日は私のドラゴン妹が、日本の文化について教えてくれるから、大興奮してるの。  
私たち女性がどのように協力していけるか、  
アフリカ人から、日本人、アメリカ人、ヨーロッパ人まで、  
みんなが今日ここに協力するために集まっているわ。ドラゴン妹も来てくれて嬉しいわ。  
より良い異文化交流のリーダーとなる方法を私に教えにきてくれてありがとう。



それでは、素晴らしい「STAND」のスライドをお見せしましょう。  
これは、私から世界中の女性への贈り物です。



「あなた自身の力の上に立つのよ」  
あなたの自尊心を再構築するための5つのモジュールです。  
噂話、嫉妬や執着とは金輪際おさらば。  
あなたの人生、生きんかい。  
その銅像は私です。街頭の下に立っています。

惨めさと偽りメイクに決別！

神様は私たちに「欲」を与えました。とても大切だから。  
でも、扱い方を間違えると人生は狂ってしまいます。

欲深い女性は、最強です。エネルギーがとても強い証拠だから。

彼女達はブランド品が大好き。それを持っていれば  
言葉を使わずに自分を強く・美しく表現できるから。

しかし美貌、富、名誉などを手にしても、  
死ぬまで満足できません。なぜ？

真相心理で知っているのです。でも、気づいていない。  
「自分自身より価値のあるものはこの世に存在しない」ということを。他のものでは穴埋めできないのです。

一番大切なあなたを無視してこのまま生きていくつもりですか？

いいえ。



私も嫌よ。そんな風に生きたくないわ。

あなたの中に眠っている本能に目覚めてください。

それは金持ちになることでも、イケメンと遊ぶことでもないでしょう？

あなたが心から本当にやりたいことは何ですか？

私の話をしましょう。





いいえ。いや、持ってるけど、使っていないわ。

「あなたはInstagramのアプリ持っていますか？ テンビー？」



多くの女性が携帯にInstagramのアプリを入れています。  
私も持っています。

時々、魅力的な広告が流れてきます。

ファッションや化粧品といったものです。

ある広告が、私の携帯画面に出てきました。こんな風に。

「おお～モンクレールめっちゃ好き。でも、値段が高すぎて買ったことない。」

「うーむ。これは偽物でも、いい感じで、暖かくて、  
ブランド名も入ってるし、絶対かっこいい！」と思って  
買うことにしました。

年末のことです。

元日に、一つのゴミ袋が届きました。

しかも違う住所へ届けられていて

宅配業者に確認後、届けてもらったのですが、庭に投げ入れてあったのです。

これは、日本ではまず起こり得ない！ 笑



そのまま庭に放り込まれていたの？

今まで一度も起きたことがない。  
誰かが庭にゴミ袋を投げ込んでいくなんて。  
実際は洋服よ？ でも真っ黒なゴミ袋でグルグル巻きにされて、  
こんな風に、しかも庭に転がってる。（中身はもっと酷い）  
「うわ、ありえへん！ マジ最悪！ 何これ?!」って感じで。



本当にこんな風に届いたの？ 箱にすら入ってなかったの？

ないです。こんな感じで届きました。  
本当に惨めに感じました。  
「元日」だったので、私の神様が怒って投げ入れたのだと思いました。





あなたは冬用のダウンジャケットを買った。  
本物を買う余裕が無かったから、Instagramで適当なものを買った。  
そしてその偽物がとても酷かった。  
まるで神様があなたに見せているかのようね。  
「見てみなさい、あなたの意識を。その決断の仕方を。」と。  
「偽物、偽物、偽物、まやかし、まやかし、まやかし」と。  
あなたの偽りの思考で、偽物を買って、ゴミが届いた。  
神様は、素晴らしい方法で教えてくれるわね。

あなたが本物の人生を歩んでいなかったら、偽物を買ひ、  
それはゴミとして届く。「あらあなた、ゴミ思考ね～」と示すために。  
相当パワフルな授業を、神様から受けたわね。  
その経験から何を学んだの？

もう自分に嘘はつかないこと。もし自分を偽るような物を買ったら、  
嘘をついて生きていくことになり、一生満足できないと思います。

とてもパワフルね。面白い話をシェアしてくれてありがとう。





あなたは何にお金を使ってるの？

化粧品と美容院にいくら使っていますか？  
これは日本人女性の月平均です。  
約1万円ほど使っています。私もです。



毎月美容院に行って、何の良いことがあるの？  
内面にどんな感情が生まれてる？

私は美容院に行くのがとても好きです。  
あとは化粧品を買ったり。同じですね。



毎日忙しく働いているので、美容院は私にとって避難所で、  
悪いエネルギーからも解放してくれます。  
悪いエネルギーは頭頂から入ってきます。頭を綺麗にすれば、  
良いエネルギーを保つことができます。バリアのように。





アフリカ人女性として聞きたいんだけど、もしその美容師が悪いエネルギーを持っていたら怒り、憎しみ、嫉妬などを抱えていたら、どうなるの？

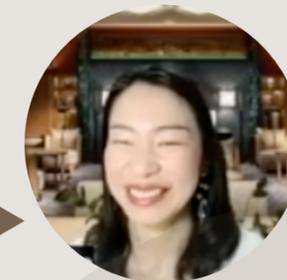
いい質問ですね。もし、その人から嫌な気を感じたら、二度とその店へは行かないでください。一度気に入ったら私は同じ店に通います。特に同じ人、良いエネルギーの人に。あなたはどうですか？



私は自分で髪を手入れしてるの。16時間、2日かかる。座って、講座を見たりしながら、3ヶ月毎にね。自分の時間よ。

本当よ、自分でしてるのよ！

本当よ！



冗談でしょう？

本当に？



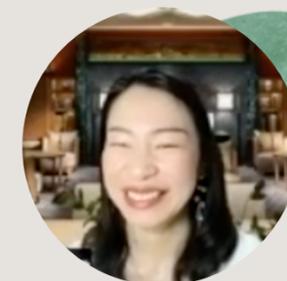
美容院には行かないわ。  
まあでも、時にセットしてもらいに行くことはあるけど。  
新しい髪型はいつも自分でやってるのよ。  
美容院へは行かない。人のエネルギーをもらいたくないから。  
人のエネルギーは時にカオスになるから。  
私は自分のエネルギーを保持したいの。  
今はコロナで美容院へ行けないし、また自分でやってるの。

美容院に行ってると思ってました。



私は自分の髪のプロフェッショナル。

それは確かに理にかなってますね。プロですね。



アフリカ人女性はね、自分で髪をやるのよ。カットでも、なんでも。  
大したことじゃないわ。シェアしてくれてありがとう。

私は大学生の時、自分で超短髪に切りました。ほぼ何もないレベル。  
弟は「髪どうしたん!!?」と叫んでいました。「気狂った?!?」って。



あなたは誰のために服を着て、美しくなろうとしていますか？  
今、全員にそれを考えてほしいです。



なぜ私たち女性は、今までそういう質問を自分たちに問わなかったのかしら？  
「なぜ美容院に行く？ なぜ化粧品を買う？ なぜ偽ブランド品を買う？  
誰のために服を着る？ 誰のために美しくなる？」  
なぜ女性はこれらを自分に問わないのかしら。



それは深い質問ですね。



私自身も、まだもがいています。みんな他人から認められたいでしょ。  
他の女性から認められたいし、男性から愛されたい。  
常に自問自答しないと。誰のために服を着る？  
誰のために美しくなる？ 自分のため？ 他人に認めてもらうため？  
女性にとって、自問自答はとても大切だと思うわ。  
そもそも女性の（美に対する）行動の根底にあるのは何？  
なぜ私たちはこういう行動をするの、カリン先生？



それは、私たちの魂が求めているのだと思います。





私たちの魂が美を欲しているいと？

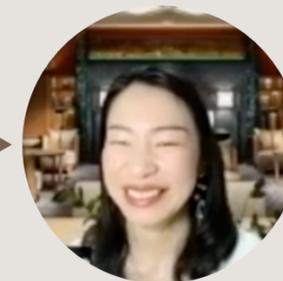


私、新しいことを学んだわ♪

はい、魂に刻まれているのです。  
美しいことは強さ、パワーの象徴であると。



でも私たちは最近、そのことを忘れています。  
男性のために、子供のために、他人（他の女性）のために着飾っています。



一時限目  
あなたの現状を理解します。  
自分自身を深く見つめます。  
あなたはどこにいますか？